

TANEC NA ŽIŽKOVĚ PRO UKRAJINU

ТАНЕЦЬ ДЛЯ УКРАЇНИ ПРАГА-ЖИЖКОВ



Танеčně-pohybové a výtvarné dílny s živou hudbou pro děti ukrajinských uprchlíků, kteří našli útočiště v Praze
Танець, техніка роботи з тілом та мистецькі майстер-класи під живий супровід для дітей українських біженців а не тільки, які знайшли притулок у Празі

Studio Truhlárna

Rokycanova 33, Žižkov, Praha

Pohybové lekce s živou hudbou a výtvarná dílna

Taneční dílna Tanec hrou

(Tereza Lenerová)

Dílna tance jako hravý pohybový ateliér. Budeme poznávat sami sebe a co všechno dovedeme skrze hry, taneční cvičení a pozorování prostředí, které nás obklopuje a vybízí k pohybu. Budeme skákat, poslouchat muziku, běhat, improvizovat, padat, plazit se, točit se, kutálet se, podporovat se i opíchat a na závěr naše objevy spojíme v menší choreografii, která bude otiskem naší fantazie.

Výtvarná dílna

(Terezie Kusbach Kolářová, Pavla Vachunová)

Na dílně si děti vyzkouší různé výtvarné techniky, skrze které budeme hledat společný jazyk. Vydáme se od kresby přes malbu až po prostorové objekty z hlíny.

Termín: Od 4. 5. každou středu dopoledne

Čas: Taneční dílna 9:30 – 10:30

Výtvarná dílna 11:00 – 12:30

Věk: 4 - 6 let

Kontakt: Tereza Lenerová,
a info lenerovat@gmail.com,
+420 724 038 754

Студія „Truhlárna“

Прага-Жижков, Rokycanova 33

Уроки техніки роботи з тілом під живий супровід та художня майстерня

Танцювальна майстерня „Танець крізь гру“ (Тереза Ленерова)

Танцювальна майстерня як студія ігрового руху. Ми пізнаємо себе і те, що ми можемо робити крізь ігри, танцювальні вправи та спостереження за навколишнім середовищем, яке спонукає нас рухатися. Ми будемо стрибати, слухати музику, бігати, імпровізувати, падати, повзати, крутитися, кататися, підтримувати один одного і робити мавпочки, а врешті-решт об'єднаємо наші відкриття в меншу хореографію, яка буде відображенням нашої уяви.

Художня майстерня

(Терезія Кусбах Коларжова, Павла Вачунова)

На майстер-класі діти спробують різні художні техніки. На мистецькій майстерні ми будемо шукати спільну мову за допомогою різних художніх технік. Ми пройдемося від малювання через живопис до просторових об'єктів з глини.

Дата: з 4. 5. в середу вранці та регулярно щотижня

Час: Танцювальна майстерня 9:30 - 10:30

Мистецька майстерня 11:00 - 12:30

Вік: 4 - 6 років

Контакти: Tereza Lenerová,
та інформація lenerovat@gmail.com, +420 724 038 754



TANEC NA ŽIŽKOVĚ PRO UKRAJINU

ТАНЕЦЬ ДЛЯ УКРАЇНИ ПРАГА-ЖИЖКОВ



Танеčně-pohybové a výtvarné dílny s živou hudbou pro děti ukrajinských uprchlíků, kteří našli útočiště v Praze

Танець, техніка роботи з тілом та мистецькі майстер-класи під живий супровід для дітей українських біженців а не тільки, які знайшли притулок у Празі

TEP39

Řehořova 33/39, Žižkov, Praha

Tvořivé pohybové dílny s živou hudbou

Tanečně-pohybové dílny pro děti s pohybovými hrami a improvizacemi, které rozvíjí jejich kreativitu, vnímání hudby, spontánní sebevyjádření a spolupráci s ostatními.

Moderní tanec: Základy moderního tance. Budeme rozvíjet přirozené dispozice, správné vnímání pohybu v těle, posílíme svalovou oporu. Na základě toho budeme tvořit i choreografie. Budeme taky pracovat na improvizaci a svobodném pohybu.

Termín: Od 21. 4. každý čtvrtek odpoledne

Čas a věk: 16.00 – 17.15, **Tvořivé pohybové dílna** (6 - 12 let)

17.30 – 19.00, **Moderní tanec** (10 - 18 let)

Příhlašování: www.tep39.cz/tanec-pro-ukrajinu

Kontakt: Petra Melecká,

a info petra.melecka@tanecpraha.eu

Студія TEP39

Прага-Жижков, Řehořova 33/39

Майстерні техніки роботи з тілом під живий супровід

Танцювально-рухові майстер-класи для дітей з іграми та імпровізаціями, що розвивають їх творчі здібності, сприйняття музики, спонтанне самовираження та співпрацю з іншими.

Сучасний танець: На уроках навчимося основам сучасного танцю. Будемо розвивати природні задатки, правильне сприйняття руху тіла, зміцнимо м'язи. На основі здобутих знань про своє тіло будемо творити власне хореографію. Також працюватимемо над імпровізацією та свободою рухів.

Дата: починаючи з 21 квітня по четвергах вдень регулярно щотижня

Час, Вік: 16.00 - 17.15, **Майстерня техніки роботи** (6 - 12 років)

17.30 - 19.00, **Сучасні танець** (10 - 18 років)

Увійти: www.tep39.cz/tanec-pro-ukrajinu

Контакти: Petra Melecká,

та інформація petra.melecka@tanecpraha.eu

Na všech lekcích bude přítomen tlumočnický do ukrajinštiny nebo ruštiny.

Vstup na dílny je zdarma.

На всіх уроках буде присутній перекладач українською або російською мовами.

Вхід на майстер-класи безкоштовни.

www.divadloponec.cz



Hlavní město Praha přispělo na provoz divadla PONEC na rok 2022 částkou 6 000 000 Kč.

