



ХРЕСНА ДОРОГА

Хресна Дорога зазвичай має 14 зупинок (стацій). На них ми пригадуємо, скільки страждань Ісус пережив і виніс після того, як був несправедливо виданий на розп'яття. Це подія сталася на Велику (Страсну) п'ятницю, яку ми святкуємо незадовго до Великодня.

Наша хресна хода містить 15 зупинок. Остання зупинка – про воскресіння, про надію, про радість, про те, що Бог не полишає людину навіть у хвилини смерті, що смерть не має останнього слова в нашому житті, а має це слово Бог. Ми ще можемо чекати чогось чудового, “Нескінченний фестиваль, грандіозне свято, про яке співає гурт “Полетимо?” у пісні “Моя остання воля”. Воскресіння перетворить хресну ходу на шлях до життя.

Ісус Христос, як людина, за своє життя на землі переніс багато різних страждань і труднощів, і тих, які переживаємо ми. Коли на когось чекає важкий шлях, добре не залишитися на ньому самотнім. Бог може ввійти до наших страждань, до нашого смутку, внутрішньо нас змінити, зцілити. Але залежить і від нас, наскільки ми готові впустити Його в своє життя і повірити Йому.

Хресну дорогу люди зазвичай моляться разом, особливо в п'ятницю і під час посту. Але ми також можемо відчувати її, молитися в самоті, перебуваючи на ній в будь-який час, і не проходячи всі зупинки. Важливо хотіти зустрітися з Христом і впустити Його до своїх турбот, травм...

Перший варіант цієї хресної дороги виник у 2021 році у співпраці віруючих римських католиків та євангелістів. У 2022 році в середовищі Чесько-братерської євангельської церкви з'явилася ось ця нова версія, яка відгукнулася на теперішні події. Тому вона створена двома мовами, чеською та українською. Велике спасибі Олені Балахур за переклад.

історія для дітей

Сьогодні будемо йти за Ісусом Христом. Це щось інше ніж піти подорожувати, або піти до цуккарні. Коли ми під час гри здійснюємо пошук за стрілкою, ми йдемо шляхом, який хтось вказав нам стрілками. Також Ісус вказує нам, як ми можемо прожити життя, як ми повинні жити. Ми розкажемо історії про дітей і поговоримо, як би в кожному випадку повів себе Ісус.

для кожної зупинки є

- короткий текст для роздумів
- момент для роздумів, молитви
- короткий текст для дітей
- завдання для дітей
- головоломка

1. ЗУПИНКА

Ісуса Христа приречено на смерть

Цей чоловік віддав усе, всім пожертвував. Про любов він звістував, з любов'ю жив, зцілював незліченну кількість хворих людей і сердець, повертав людей назад до життя. І при цьому його звинувачували у чомусь жахливому. Просто Він стояв у першу чергу на боці слабших, і це здавалося священикам, суддям і охоронцям порядку того часу неприпустимим.



Просимо за жертви, за тих, на кого напали, зґвалтували, пограбували, кому залишили травму на все життя.

Просимо за тих, хто був приречений на смерть.

За тих, хто страждає від хвороби і знає, що час їх життя дуже обмежений.

історія для дітей

У класі зникли магніти для магнітної дошки. Всі гадають, що це зробив Петро, але це неправда. Пилат, боячись натовпу розгніваних людей, також несправедливо засудив Ісуса. Чи зможе Петро винести кривду чи буде боронитися? Чи зможе хтось його захистити?

Ісусе, дай нам сили бути відважнішими!



Визначте маршрут для швидкого бігу. Відстартуйте і виміряйте час бігу. За скільки вдалося пробігти дистанцію? Спробуйте ще раз? Чи покращите ви свій попередній час?



Як називається період до Великодня?

- 1) адвент
- 2) масниця
- 3) піст

2. ЗУПИНКА

Ісус бере на себе хрест

Уявіть собі важкий хрест, який несе Ісус Христос. Власне, це лише поперечна колода, але для виснаженої людини це був непід'ємний тягар. До цього Його били. У Нього довго текла кров. Його голова була покрита особливо довгим колючим терном. Насміхалися з Нього. Він знищений, але змушений сам нести знаряддя для своїх мук.



Він ніс усе – тебе, мене: він тут у кожному стражданні, яке ти переживаєш, він з тобою, він в тобі. Знаючи це, ми несемо страждання з ним. Якщо ми цього не знаємо, то противимося.

Додай нам мужності, щоб ми могли сказати Ісусу Христу: "Допоможи мені, я Тебе дуже прошу."

історія для дітей

Юрій з нетерпінням чекав, що на канікулах поїде з батьками на гори, але зрештою знову опинився в карантині. Вони нікуди не поїдуть. Це триває вже дуже довго. Нам часто здається навіть невеликий дискомфорт важким, ми любимо уникати неприємних обов'язків. Але є гірші речі, ніж одна скасована відпустка. Ісус зміг пронести хрест мужньо і самовіддано. Чи зможе це зробити і Юрій?



Спробуйте нести іншу людину на спині.



З якого дня починається піст?

1. Попільна середа
2. Велика середа
3. Велика п'ятниця

3. ЗУПИНКА

Ісус Христос вперше падає під хрестом

Хрест був важким, і Ісус по дорозі впав. Це зрозуміло, Ісус був виснажений. Але для натовпу було всерівно. Їм було неважливо, як Він дійде на місце покарання, чи приповзе, головне, щоб це все скінчилося. Крім того, дехто прийшов подивитися саме на те, як він буде страждати.



Нашим призначенням на землі є любов.

Просимо за нас, адже так легко падаємо. Одне падіння за іншим. Ми падаємо з різних причин, іноді дуже боляче, іноді тільки трохи. Хтось сміється над нами, а хтось нас ухопить за руку і допоможе встати.

Будь ласка, Боже наш, підтримай нас, коли падаємо. Дай нам ще можливість, новий подих і нову надію.

історія для дітей

Лойзик сьогодні забув зробити домашнє завдання. Як це могло трапитися з ним? Що про нього подумає вчителька? Чи варто вибачатися? Ісус також впав по дорозі на Голгофу, але зміг знову встати. Чи зможе це зробити і Лойзик?



Зробіть 10 присідань. Поки що це нічого не варто. Наступного разу їх буде більше.



Скільки триває час посту?

- 1) 33 дні
- 2) 40 днів
- 3) 47 днів

4. ЗУПИНКА

зустрічається зі своєю матір'ю

Уяви собі матір Ісуса. Вона його народила, гладила, бачила, як він говорить перші слова, як він грається з друзями, як він до неї тулиться. Вона бачила свою дивовижну дитину, як вона росте, як стає юнаком. Вона була в захваті від нього. Щоправда, інколи вона теж його не розуміла. Зараз вона йде за ним. Що це за дорога? Шлях смерті чи шлях перемоги? Вона бачить його побитим, брудним від поту і крові.



Просимо за всіх страждаючих матерів, схилених над ліжком своїх зраних, хворих і дітей-інвалідів, за всіх матерів, які мають своїх синів і чоловіків на війні. Просимо за всіх матерів, про яких їхні діти не піклуються, з якими діти не бачаться.

історія для дітей

Анічка перебуває в лікарні. Мама може відвідувати її лише один раз на день. Анічка кожного разу на неї чекає, але хвилина з мамою їй здається жахливо короткою. Ісус зустрічає свою матір тільки на хвилинку, і йому все ж цього вистачило. Чи зможе Анічка посміхнутися і сказати мамі, що вона щаслива від зустрічі з нею?



Візьміться парами за обидві руки і крутіться якомога довше. Будьте обережні. Вищати дозволяється :)



Що ми вшановуємо на Великдень?

- 1) Прихід весни
- 2) Смерть і воскресіння Ісуса
- 3) День народження

5. ЗУПИНКА

Симон допомагає нести хрест

У Ісуса не стало сили нести цей хрест, він впав під ним, йому потрібна була допомога. — Ходи сюди! Неси з ним!» наказали військові чоловікові, який проходив повз. Мабуть, йому не дуже хотілося. Але це було потрібно. Деякі речі нам теж не дуже хочеться робити. Навіщо мені комусь допомагати, у мене своїх турбот більше ніж достатньо.



Деяким людям, які навколо мене, дуже важко. Мені потрібно їм допомогти. Але іноді мені зовсім не хочеться. Адже у мене своїх турбот теж багато, я втомлений. Будь ласка, допоможи мені пересилити себе і знайти в собі ласкавість.

історія для дітей

Марґарита іноді ходить сама купувати. Хліб, булочки..Батькам подобається її самостійність.

На цей раз Маргарита не хоче йти до магазину, адже вона домовилася з Павлиною, що будуть разом гратися. Купівля зачекає. Але підвечір випічка вже розкуплена.

Вибач, мамо, я піду до магазину вранці.



Українською мовою слово "prosím" скажемо "будь ласка" Складіть це слово з камінчиків і гілочок, які ви знайдете навколо себе.



Що таке «Вербна неділя»?

- 1) Неділя, коли вперше на вербі з'явилися котики.
- 2) Неділя за тиждень до Великодня.
- 3) Перша весняна неділя.

Вероніка подає Ісусу хустину

A circular logo with a yellow background. Inside the circle is a stylized, abstract face with large, dark eyes and a red mouth. The face is composed of various shades of brown, tan, and red, with a textured, almost pixelated appearance. The face is looking directly forward, and its features are defined by bold, dark lines. The overall style is reminiscent of mid-20th-century abstract art.

Просимо Тебе, Господи Боже, про ці добрі порухи серця. Просимо у Тебе мужності вийти з натовпу і підійти до людини, яка нас потребує.



- 1) Вмив руки
- 2) Посипав голову попелом
- 3) Розірвав одяг

7. ЗУПИНКА

Ісус падає вдруге під хрестом

Ісус вже зовсім знесилений. Він знову падає. Навіть допомога від Симона з Кірини є недостатньою. Коли ми роздумуємо над цим, а ще, коли можемо уявити себе на його місці, то розуміємо, яке приниження, біль і гіркоту переживав Ісус.



Не забуваймо про тих, хто немає сили боротися. Адже жити в суспільстві, де пріоритетом є успіх, всілякі досягнення досить важко. Слабкість не береться до уваги. А кожній людині не хочеться бути слабкою.

Дай нам, Христе Боже, сили і співчуття, щоб ми вміли допомагати щиро і делікатно.

історія для дітей

Ірина зустрічає часто на вулиці старого пана, який тримається за ходунки. Нещодавно вона спостерігала за ним, як він сів на лавку, а потім не зміг встати. Він кілька разів намагався піднятися, але знову був змушений сісти. Ірина невпевнено запропонувала йому допомогу. Якщо ти можеш, то притримай мої ходунки, щоб вони не рухалися, попросив пан. Відтоді вони знайомі і при зустрічі посміхаються один одному.



Згадайте дві речі за останній час. Що вам насправді вдалося? А що вам не зовсім вдалося? Хочете розповісти про це комусь, або краще залишити це в собі?



Який вираз ви знайдете в Біблії?

- 1) Несіть тягар один одного
- 2) Не забігайте наперед.
- 3) Те, що не вбиває вас, зміцнює вас.

8. ЗУПИНКА

Ісус зустрічає плачучих жінок

Ісус сам несе важкий хрест, падає під ним, але має співчутливий погляд на біль інших. Слово співчуття означає, що ми переживаємо щось разом: і біль, і радість, і добре, і погане. Коли мене турбує біль іншої людини, я намагаюся в серці знайти можливість як допомогти.



Ми думаємо про людей, яким сумно. Ми не знаємо, що їм сказати, як їм допомогти, як бути поруч. Допоможи нам, будь ласка, Боже.

історія для дітей

Мартин приїхав з України з мамою та молодшою сестрою. Згадує тата, який перебуває на війні. Також він думає про бабусю і дідуся, які вирішили залишитися там. Мартин поки що мало розповідає про це дітям у школі. Часто він просто дивиться вдалеч, а є самотній.



Давайте заграємо в гру «Кам'яне обличчя».

Подивіться один одному в очі і намагайтеся якомога довше не моргати очима.



Що таке пасія?

- 1) Пісна випічка
- 2) Пісенник з піснями, які співаються в час посту
- 3) Уривки з Євангелія про страждання і смерть Ісуса Христа

9. ЗУПИНКА

Ісус падає під хрестом втретє

Це Йому не під силу, і Ісус падає знову. Він також людина - як я, як ти. Більше не може - як я, як ти. Бог знає наш біль, знає, що означає бути без сили. У Ісусі Христі він Сам це пережив. Тому він завжди є на боці страждених. Пам'ятаймо про тих, хто вичерпав усі сили, хто віддає своє життя.



Господи, не дай їм повністю впасти. Будь з ними у їхніх муках.

історія для дітей

Два роки обмежень. Карантини один за одним, локдауни, торнадо, стільки відміченого часу. А тепер ще й війна в Україні. Яна дуже виснажена і тяж боїться, що буде далі. Коли ж знову буде нормальний світ? Ісус втретє впаав на хресній дорозі, але продовжував йти далі. Чи витримає це все і Яна?



Зробіть 30 присідань. таких, за які похвалив би вас і Тирш з Фюгнером.



Яку подію ми пригадуємо на Зелений четвер?

- 1) Пивоварні починають готувати зелене пиво.
- 2) Ісус в'їхав до Єрусалиму, і люди кидали Йому на шляху зелені гілки
- 3) Востаннє Ісус вечеряв зі своїми учнями

(3) Зелений четвер - це перший день так званого великоднього тріохдення (triduum), який складається з Зеленого четверга, Великого п'ятниці і Білого суботу. Зелений четвер - останній вечір, який ми проводимо перед Великою п'ятницею - засудження і вбивства Ісуса - покладання Ісуса в могилу і нічне воскресіння. Біла субота - покладання Ісуса в могилу і нічне воскресіння. Смерть Ісуса Христа на хресті

10. ЗУПИНКА

У Ісуса відбирають одяг

Він залишився без одягу, оголений, ознака, що Він позбавлений гідності. Засуджений мав не тільки фізично страждати, але й бути принижений. Ті, хто був на службі в армії, розповідають, як низько бути роздягнутим і стояти голим перед тими, хто тебе принижує. Це нерідко можна зустріти і тепер. Людину збавляють людської честі, відбирають гідність, свободу, право на життя.



Будь ласка, закрий нас своєю любов'ю, наділи внутрішньою свободою, яку ніхто не зможе відібрати у нас.

історія для дітей

Тереза соромиться. Деякі діти сміються над нею, що у неї одяг від старшої сестри. Майже ніколи у неї нема нічого нового. Тим більше брендового одягу. Їй це неприємно. У Ісуса відібрали гарний плащ. Можливо, йому було шкода, але набагато гіршим було приниження. Чи зможе Тереза змиритися з тим, що у неї ношений одяг?



Навмисно! Спробуйте поміняти частину одягу. Річ на річ.



Хто зрадив Ісуса?

- 1) Пилат
- 2) Юда
- 3) Каїфа

11. ЗУПИНКА

Ісуса прибивають на хрест

Стільки людей прикуті до ліжка вдома або в лікарнях! Як багато їх не може вийти із укриттів, з різних міст. Багатьом людям не працює належним чином фізичне тіло. А скільки людей самотні, покинуті! Самі важкі травми- це ті, які всередині нас, в наших серцях.



Просимо за тих, хто все втратив, хто відлучений від самого дорогого, хто тремтить від страху, хто внутрішньо зраний.

історія для дітей

Франек хворий. Він мусить лежати в ліжку. На вулиці світить сонце, але він має залишитися вдома. На стіні вісить хрест. Франек дивиться на нього і каже: «І Ісус не міг рухатися, коли був прибитий на хресті. Я на Нього трохи схожий. Ісусе, я хочу бути терплячим, як ти.»



Знайдіть три камінці. Накресліть палкою чи п'ятою коло діаметром в один метр віддалене від вас на 3-5 метрів (або навіть більше; за віком). У кожного є три спроби.



Що означають на хресті літери JNRI?

- 1) Ісус Назарянин Цар Юдейський
- 2) Я є шлях, правда і життя
- 3) Ісус Назаретський- бунтар і брехун

12. ЗУПИНКА

Ісус помирає на хресті

Ісус помер. Одного разу помре кожен з нас. Незважаючи на те, що це природньо, не всім легко з цим змиритися. Може статися так, що ми не проживемо своє життя належно, а дозволимо, щоб воно пройшло повз нас. Хотілося б сповна використати час, який нам виділений.



Просимо, Боже, помилуй нас, а дай нам, щоб належно був прожитий кожний наш день.

історія для дітей

Під Павлом на річці проломився лід. Дан дуже боявся, але не втік і повз на животі до нього. Йому вдалося подати Павлу ключку і витягнути його з води на лід. Він знає, що таке побороти страх смерті. Ісус теж це зробив.



На як довго ти можеш затримати дихання? Не перестарайся. На тебе ще чекає шлях до наступної зупинки.



В якому місті був розп'ятий Ісус?

- 1) Назарет
- 2) Віфлеєм
- 3) Єрусалим

13. ЗУПИНКА

П'єта

Ісуса знімають з хреста і кладуть на руки матері

Все...Це кінець. Марія приймає на руки мертве тіло свого сина. В останній момент передав її під опіку Івану: "Це твоя мати.» І сказав Марії: "Це твій син."Жоден з них зараз не буде самотнім.



Пам'ятаймо про всіх засмучених, про тих, кому хтось помер.
Бог плаче з тими, хто плаче і тішиться з тими, хто тішиться.

історія для дітей

Ярда сьогодні хотів би вийти і погратися з друзями. Але врешті-решт він зробить те, що потрібно, що є його відповідальністю: винесе сміття, прибере у ванній кімнаті, підготується до уроків. Ісус хотів би жити. Але він зробив те, що було потрібно. Він віддав своє життя, щоб ми знали, наскільки Бог дбає про нас.



Стрибайте на двох ногах. Яку відстань (виміряну крок за кроком) ви здолаєте таким чином?



Věří křesťané ve vzkříšení mrtvých?

- 1) Вони ж мають розум!
- 2) Тільки у виняткових випадках
- 3) так

2) Сьогоднішньому суспільству дуже важко повірити у воскресіння мертвих. Але без воскресіння Ісус із Назарету, мабуть, був би лише забутий героєм, який помер смертю на хресті, одним з найболючіших способів страти, який римляни довели до досконалості. Воскресіння є завершенням і змістом всієї його історії життя.

14. ЗУПИНКА

Ісус поміщений до гробу

Якби рік тому хтось показав нам, яким буде наступний рік, то ми б, напевно, не повірили йому. Ми трохи передихнули після двох років епідемії covidu, на Південній Моравії пронеслось торнадо, а зараз війна в Україні. Мільйони людей залишили свої домівки, багато загинули. Все дорожчає. Нам доведеться жити по-іншому, скромніше. Але водночас піднялася величезна хвиля солідарності. Там, де речі здаються божевільними і дуже сумними, як на диво, творяться великі справи.



Просимо, Боже наш, за тих, у кого загинули чи померли рідні, близькі, за хворих, за персонал у лікарнях, за безпритульних людей, за волонтерів, за тих, хто пропонує місця для проживання біженцям, гроші, допомогу.

Історія для дітей

Юстинка, Сара, Степан і Майя .. вже дуже втомлені. Два роки з епідемією були дуже складними. А тепер війна. У них у селі вже живе кілька мам з дітьми. Вони йдуть з ними гратися. Майже щодня. Але вони не дуже добре розуміють мову. Добре, що є перекладач від Google. Їм шкода цих дітей. Хоча б знову був нормальний світ! Чи можуть вони повірити, що знову все буде як і раніше?



Стрибайте як жабка саме стільки, скільки є цілих годин (вдень рахуйте правильно, тобто 13, 14, 15...).



Коли помер Ісус?

- 1) В п'ятницю опівдні
- 2) В п'ятницю близько третьої години після обіду
- 3) Ніколи не помер

15. ЗУПИНКА

Ісус воскрес із мертвих

Ісус воскрес. Це є той знак, завдяки якому ми можемо мати надію, що Бог ніколи не залишить нас (навіть, якщо ми щось зробили погане в своєму житті, навіть якщо ми помremo), Його відносини з нами ніхто не може зруйнувати. Це привід для великої радості, яка просто так не зникає. Хрест, муки, хвороби є частиною нашого життя. Ми робимо багато поганих справ самі, поганого завдаємо і іншим. І це неодноразово. Однак завдяки історії життя Ісуса ми знаємо, ми віримо, ми маємо надію, що це не все, що на зміну темряві в кінцевому підсумку з'явиться світло. Але це не відразу, колись, аж потім.. Світло, його спалахи ми відчуваємо і зараз, там, де люди люблять, де вони можуть пробачити, допомогти, подати руку. Одного разу так і станеться і буде набагато краще, і назавжди.



Живи так, щоб бачачи твій спосіб життя, інші думали, що неможливо, щоб Бог не існував.

Гай Гілберт, священник і вихователь

історія для дітей

Вілемінці вночі приснився сон. Війна в Україні закінчилася, і люди могли повернутися додому. Вони почали ремонтувати свої будинки або будувати нові. Потім вона прокинулася і побачила, що вони без зупину стріляють, і бої тривають. Після поховання Ісуса ситуація виглядала абсолютно безнадійно. Він помер. Прийшов кінець. Але в неділю жінки знайшли порожній гроб, і хтось зповістив їм, що Ісуса в ньому нема.. Отже: Ісус помер- але Він переміг смерть і живий.



Закрийте очі, хвилинку так стійте. Подумайте про те, чого б вам найбільше не вистачало, якби постійно була чорна темрява і нічого не було б видно. Поділіться своїми роздумами з іншими.



Що сказав Ісус, коли з'явився учням після Свого воскресіння?

- 1) Горе вам!
- 2) Hasta la vista, baby!
(прощавайте, дітки!)
- 3) Мир вам!